

Salud mental en los universitarios chilenos

Antecedentes previos

- Según el último informe de Unicef sobre el Estado Mundial de la Infancia, publicado en octubre de 2021, al menos uno de cada siete niños se ha visto directamente afectado por las cuarentenas a nivel mundial, mientras que más de 1.600 millones han sufrido alguna pérdida en su educación.
- Según una investigación internacional realizada por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) en conjunto con Gallup, alrededor de uno de cada cinco jóvenes de entre 15 y 24 años afirmó sentirse a menudo deprimido o con poco interés en hacer planes. El estudio se realizó en el primer semestre de 2021, en medio de la pandemia de Covid-19.
- En Chile, para el Colegio de Psicólogas y Psicólogos “la salud mental se vio afectada y es lo esperable en una crisis; hay una serie de síntomas asociados como ansiedad y preocupación, es una situación que produce gran incertidumbre”.
- Según la “Encuesta jóvenes y adolescentes, Salud Mental y COVID-19” (Grupo Educación Emocional en la Infancia y Adolescencia, de la Universitat de València) aplicado en Chile en septiembre 2020, el 44,1% de los adolescentes y 44% de jóvenes, presentaban problemas psicológicos previos a la pandemia. El presente estudio de Aequalis situó esa proporción en 45%.

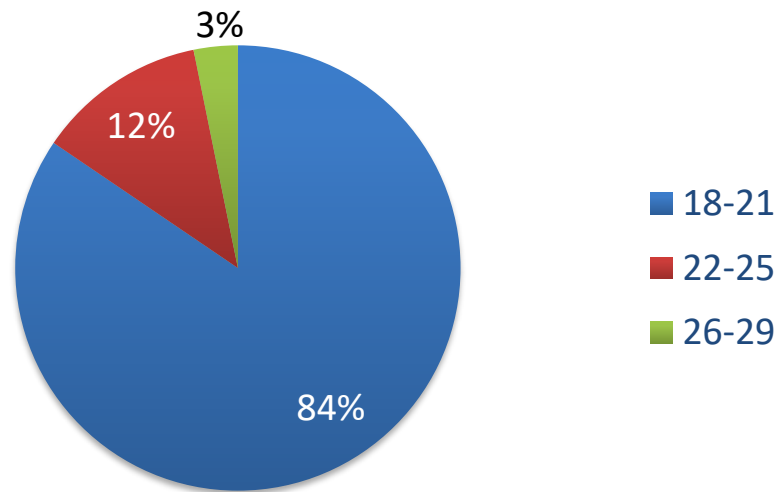
Antecedentes previos

- Finalmente, según el estudio “Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de estudiantes universitarios en Chile” (Revista Chilena de Psiquiatría y Neurología de la Infancia), ...“tres de cada cuatro estudiantes reportaron que su estado de ánimo era peor o mucho peor en comparación con el contexto pre-pandémico. Las estudiantes mujeres presentaron significativamente mayores niveles de sintomatología depresiva y ansiosa y reportaron de forma significativa una mayor percepción de empeoramiento del estado de ánimo”... También son proporciones muy similares a las halladas en este estudio de Aequalis.

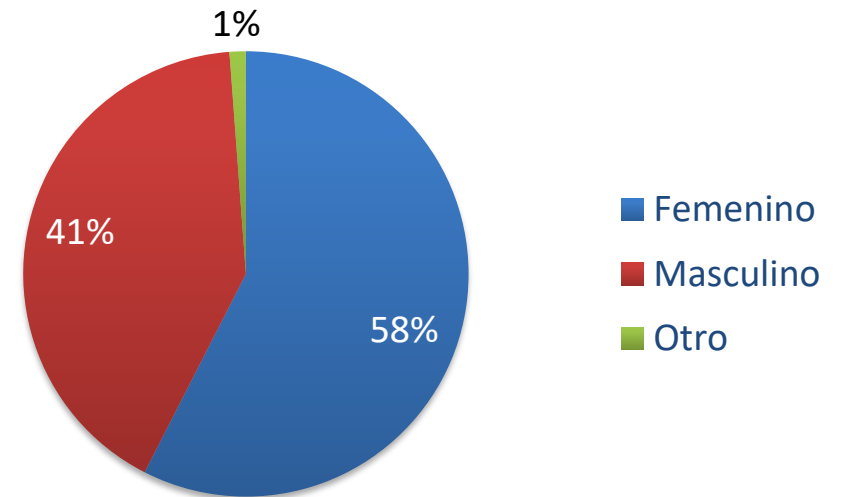
1. El presente documento muestra los resultados de una encuesta aplicada a 845 jóvenes que hasta 2021 cursaban o cursan alguna carrera de educación superior en alguna universidad chilena.
2. Esta encuesta se aplicó vía email a sus casillas personales, bajo el nombre de la consultora IMPLICA entre el 24 de octubre y el 3 de noviembre de 2022, fechas incluidas.
3. La selección de los envíos de la encuesta fue absolutamente aleatoria, por lo que se considera representativa del total de los jóvenes universitarios de Chile (1.211.000 aproximadamente) con un margen de error de +/- 3,37%
4. Es importante mencionar que el tratamiento y análisis de esta información cumple con los más altos protocolos de confiabilidad, resguardo y confidencialidad de quienes contestaron.

Descripción de la muestra (N=845)

Rango de edad

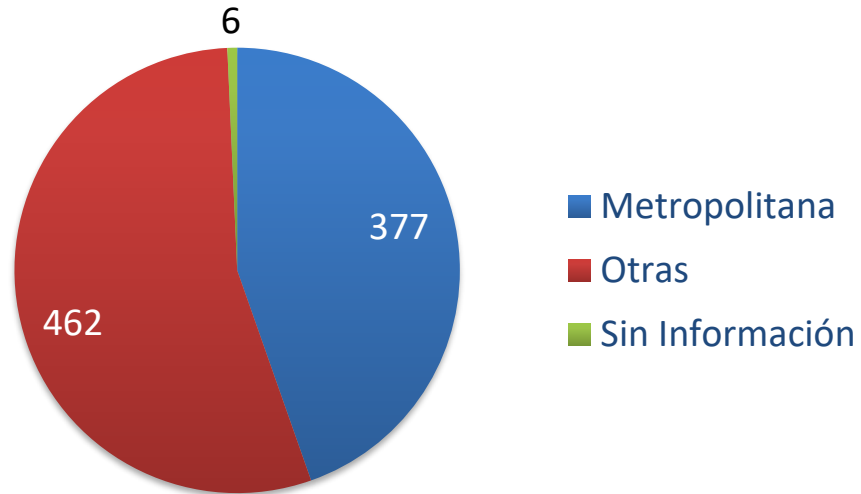


Género declarado

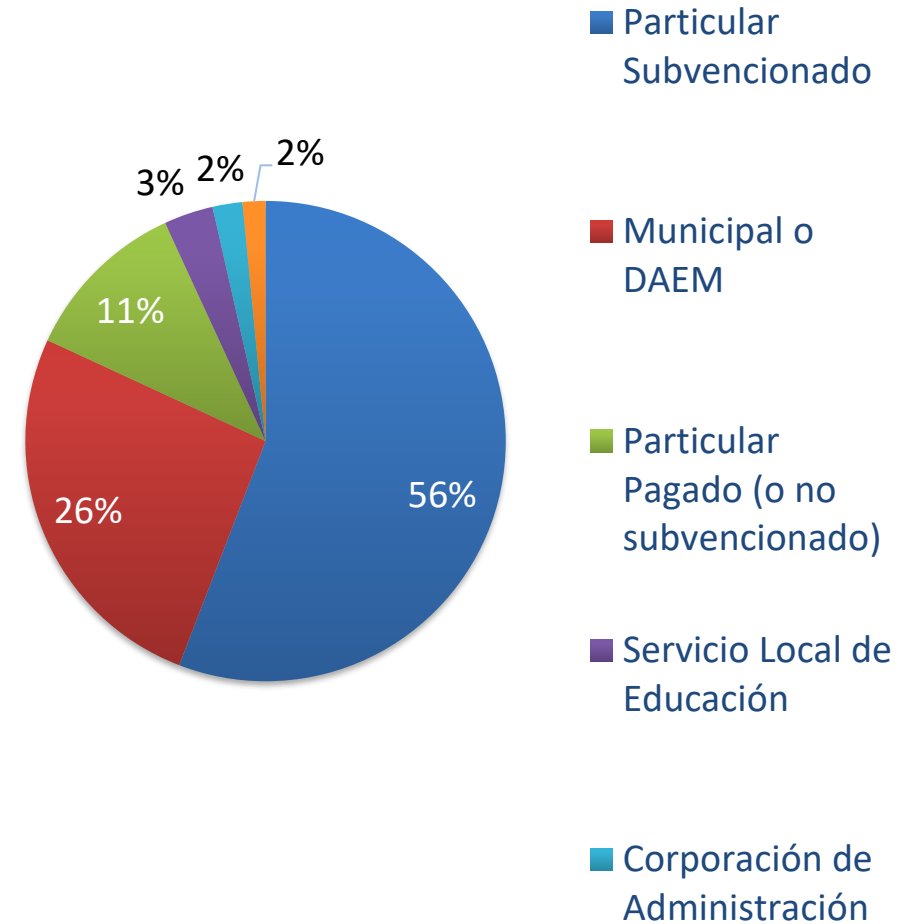


Descripción de la muestra (N=845)

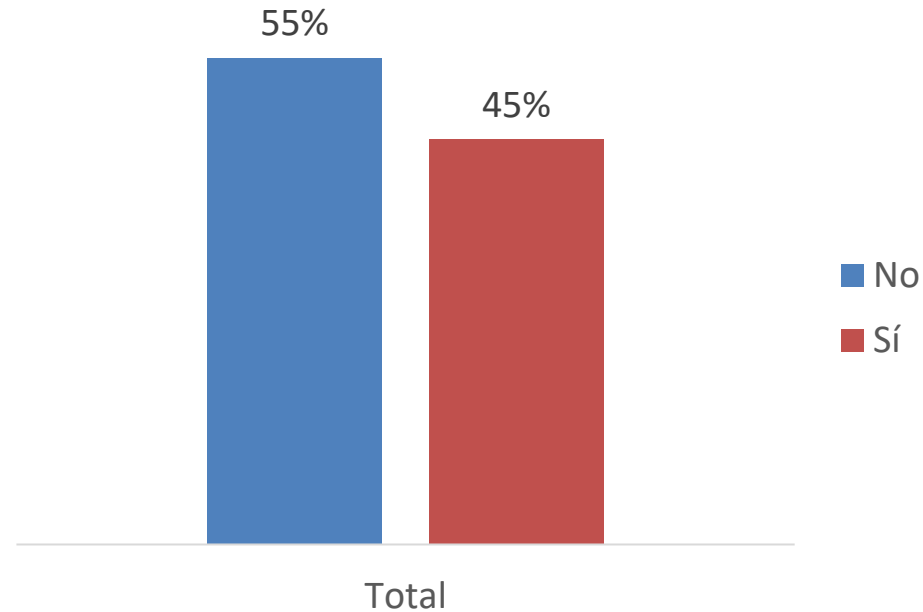
Participación regional



Dependencia del colegio de origen

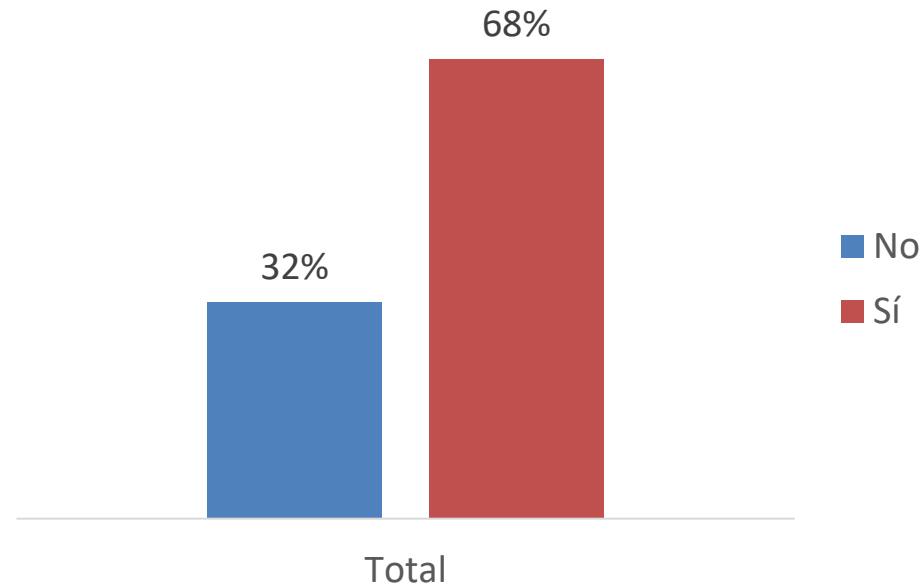


¿Sentías, o tenías un diagnóstico, de algún problema de salud mental **antes** de la pandemia?



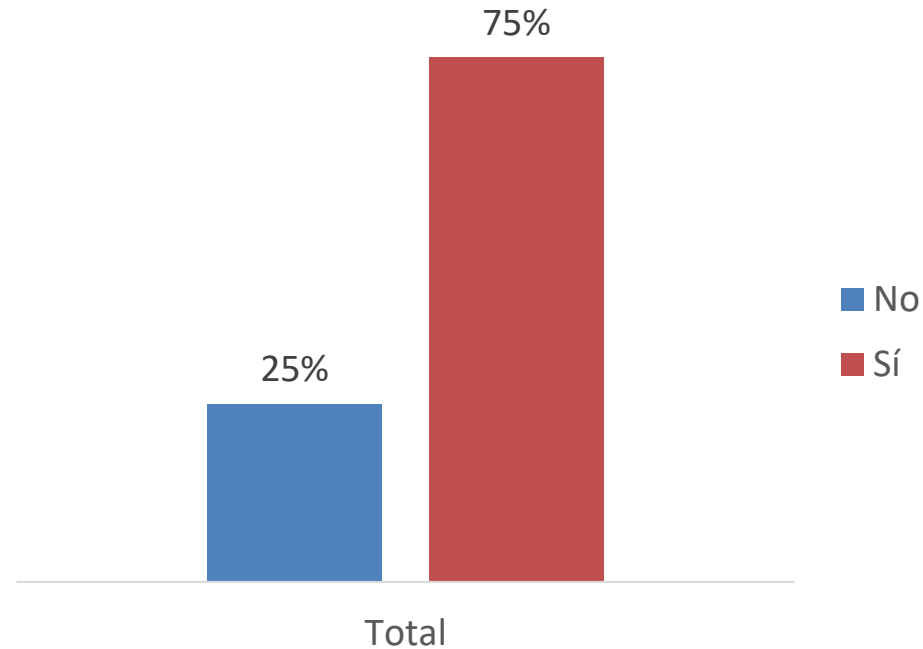
Llamativa la alta autodeclaración de sentir problemas de salud mental antes de la pandemia

¿Sentiste, o tuviste un diagnóstico, de algún problema de salud mental **durante** de la pandemia?



2 de cada 3 encuestados declaró sentir o tener un diagnóstico por algún problema mental durante la pandemia

¿Sientes, o tienes un diagnóstico, de algún problema de salud mental **después** de la pandemia?



3 de cada 4 de los encuestados declaró sentir o tener un diagnóstico por algún problema mental después la pandemia

Evolución en el tiempo

Antes de la pandemia

Después de la pandemia

845 encuestados

461 No sentían problemas

384 Sí sentían problemas

153 No sienten problemas

308 Sienten problemas

61 No sienten problemas

323 Sienten problemas

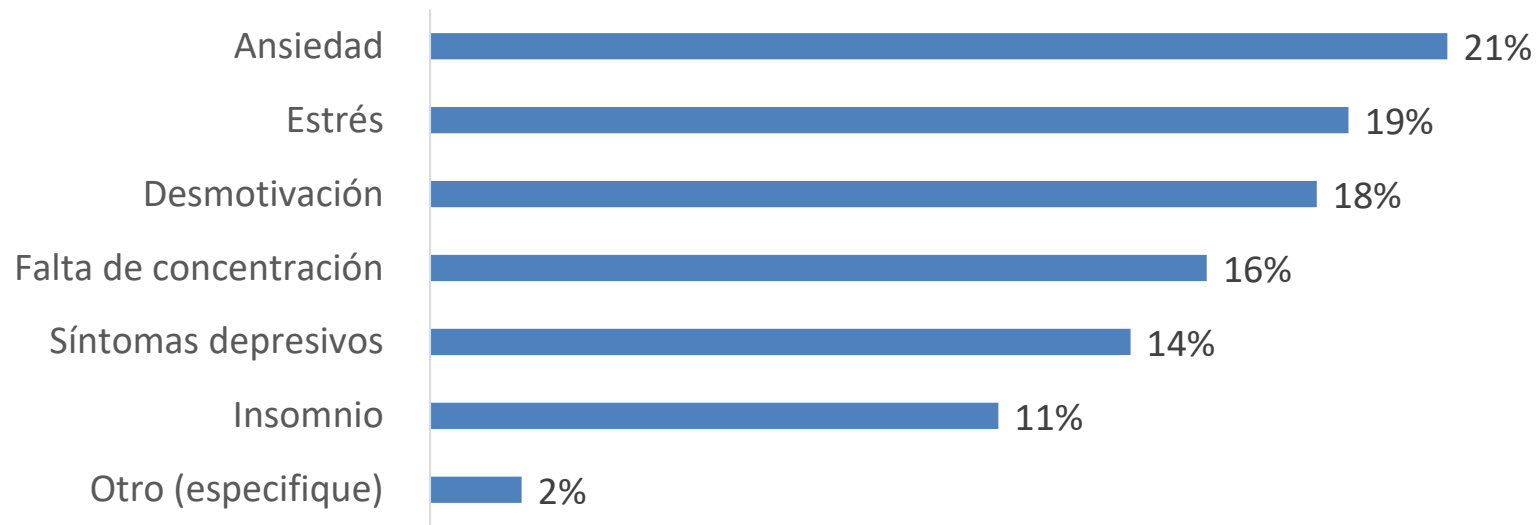
Solo un tercio mantuvo su buena salud mental

308 de los 461 (67%) que No sentían problemas de salud mental ahora Sí los sienten

Solo un 16% sanó

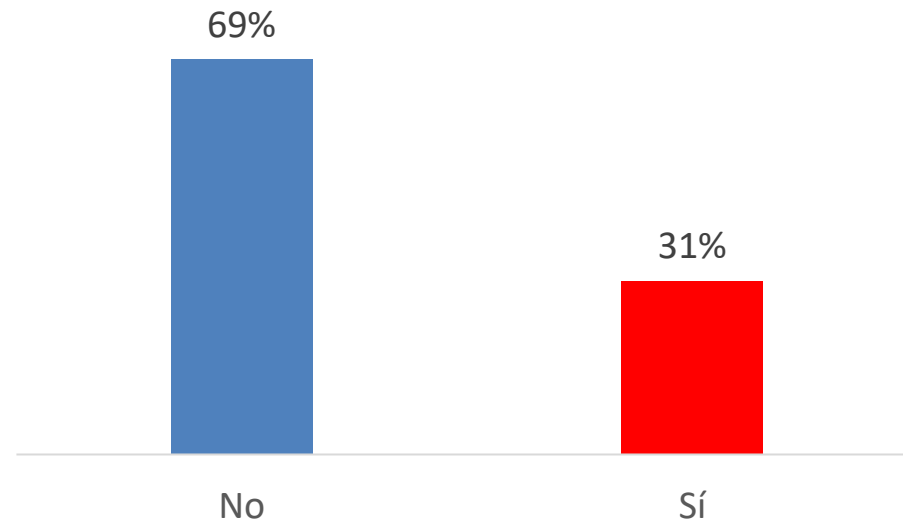
323 de los 383 (84%) que Sí sentían problemas de salud mental declara mantenerlos

¿Qué tipo de problema o síntomas del siguiente listado sientes o sentiste? (puedes elegir más de uno) N=3.569 menciones

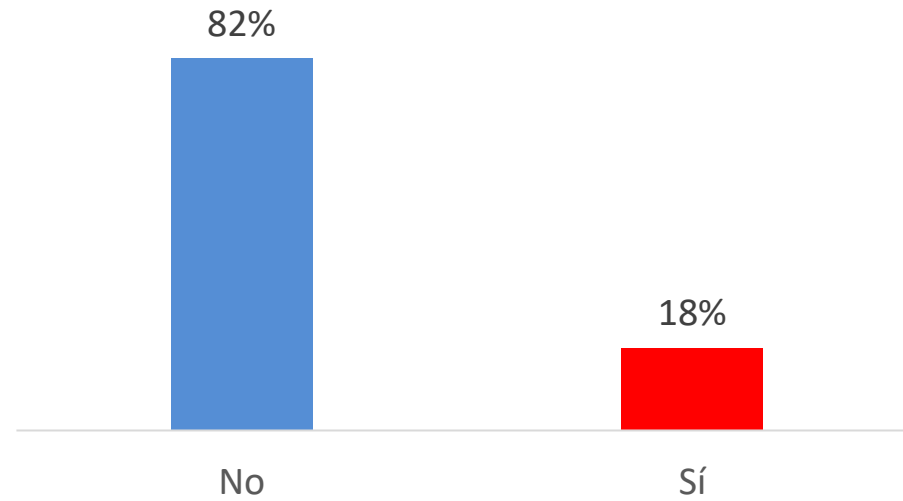


Ansiedad, Estrés y Desmotivación sumaron el 58% de las menciones

¿Tuviste medicación a raíz de esos problemas de salud mental?



¿**Mantienes** medicación a raíz de esos problemas de salud mental?



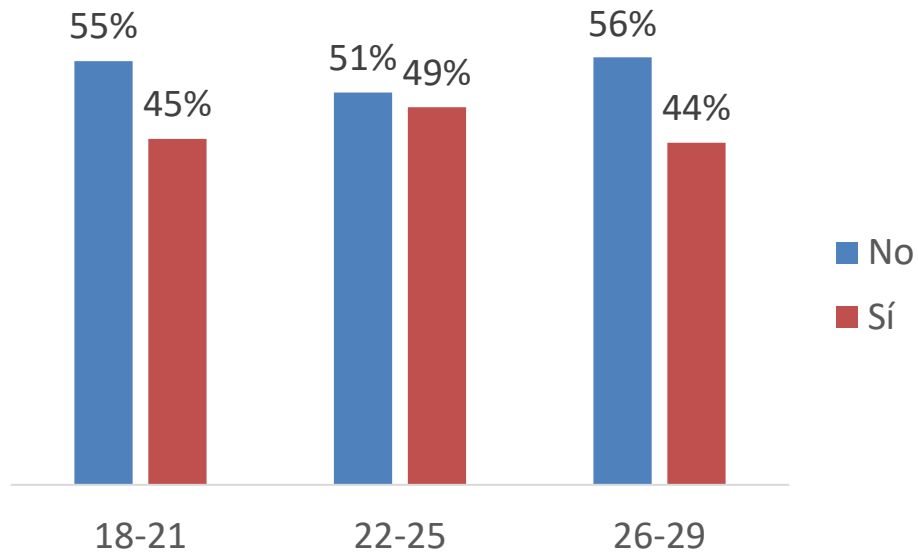
Principales conclusiones y comentarios

1. La salud mental de los jóvenes encuestados, previo a la pandemia ya se encontraba mermada. Un 45% de ellos declaró sentir o tener un diagnóstico por algún problema de salud mental antes de la pandemia. Durante la pandemia, la percepción o diagnóstico por estos problemas alcanzó una proporción del 68% y postpandemia 3 de cada 4 jóvenes los declara.
2. Solo un tercio de quienes declararon no tener un problema de salud mental antes de la pandemia mantuvo su buena condición. Por otra parte, de quienes si declararon tenerlos antes de la pandemia, también los mantuvo después de ella.
3. Estos problemas se manifiestan principalmente como ansiedad, estrés y desmotivación. Síntomas que sin duda afectan el normal rendimiento académico dentro de otros efectos.
4. Finalmente, la medicación necesaria para estos efectos llegó durante la pandemia al 31%. Estos tratamientos se mantienen hasta hoy en el 18% de los casos.

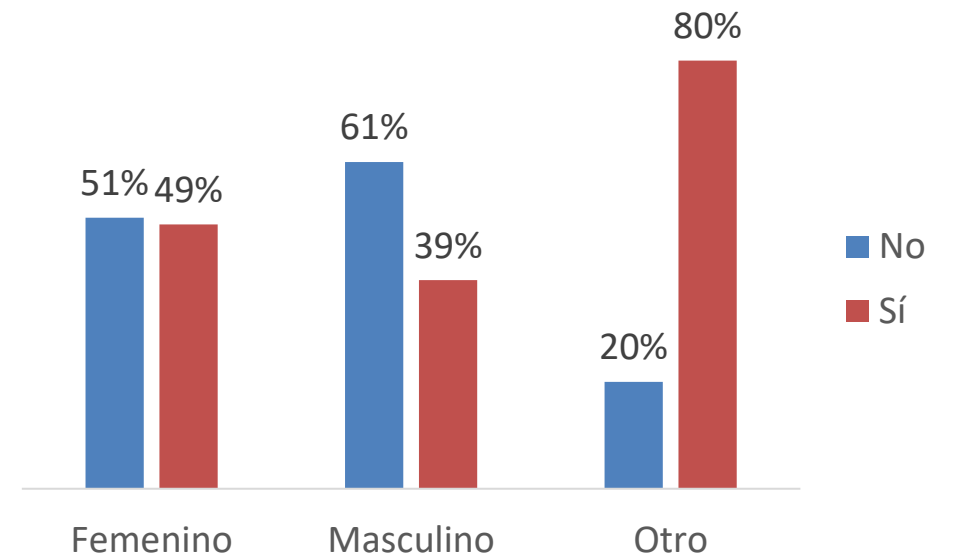
Anexos

¿Sentías, o tenías un diagnóstico, de algún problema de salud mental **antes** de la pandemia?

Por rango de edad

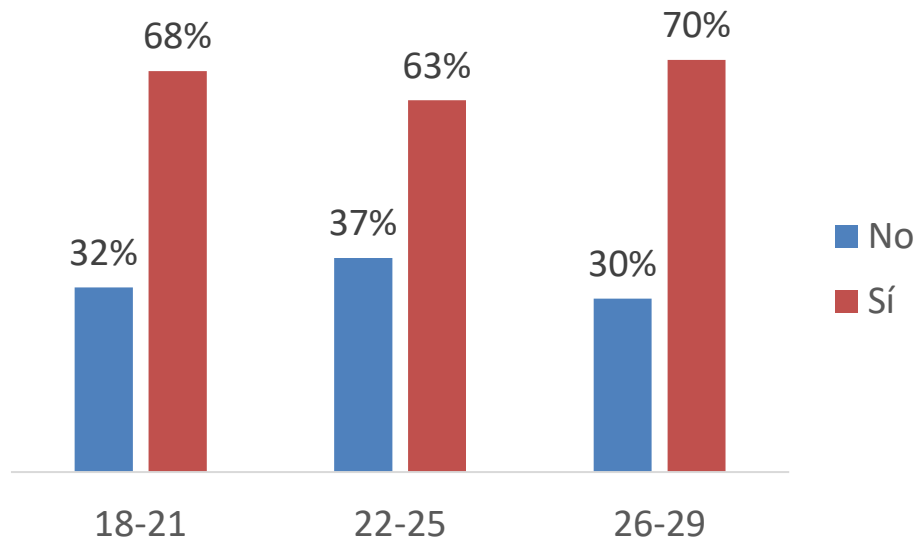


Por género

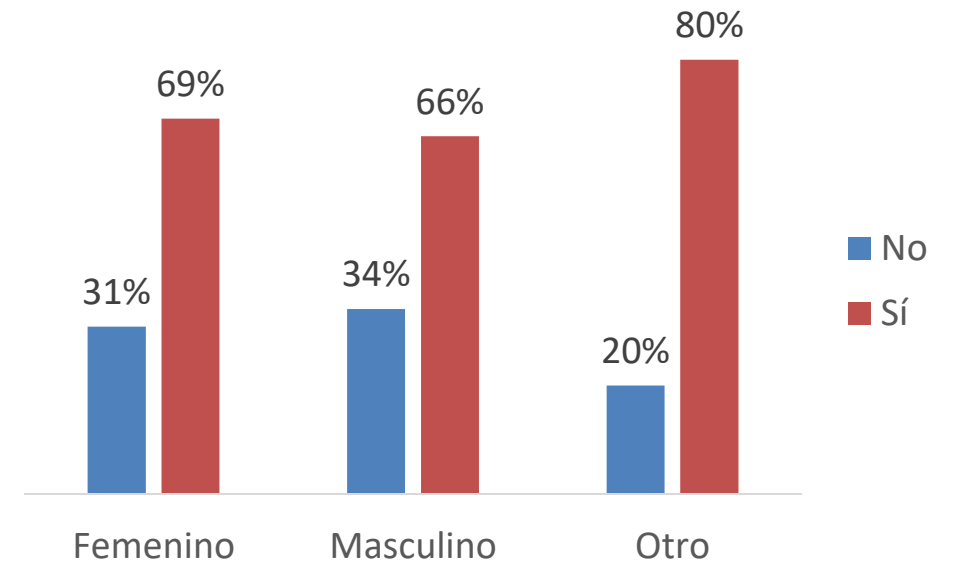


¿Sentiste, o tuviste un diagnóstico, de algún problema de salud mental **durante** de la pandemia?

Por rango de edad

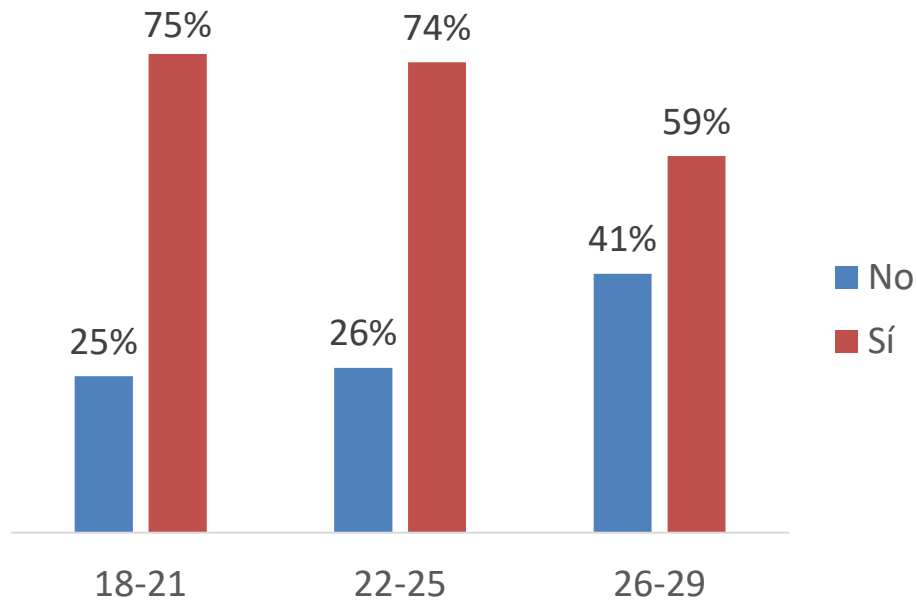


Por género

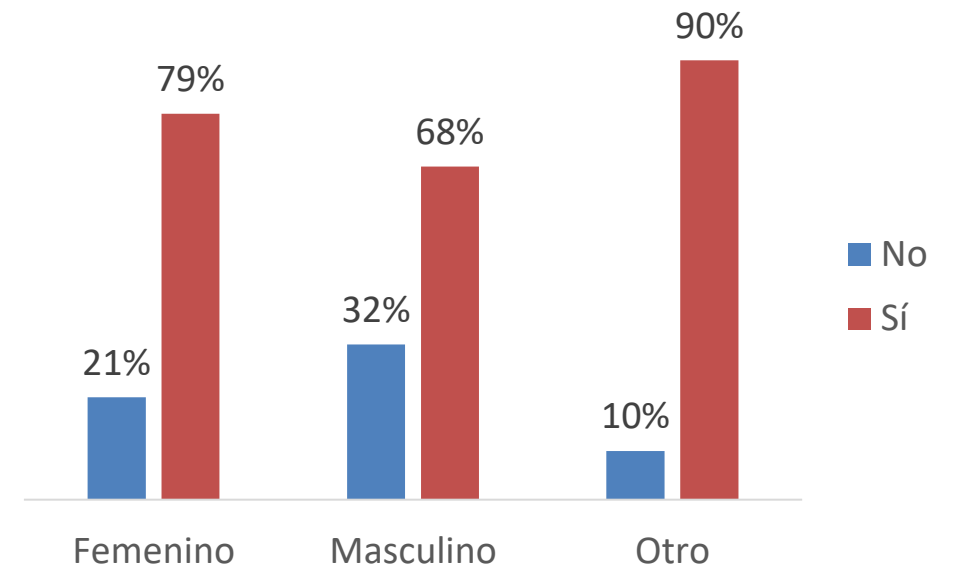


¿Sientes, o tienes un diagnóstico, de algún problema de salud mental **después** de la pandemia?

Por rango de edad

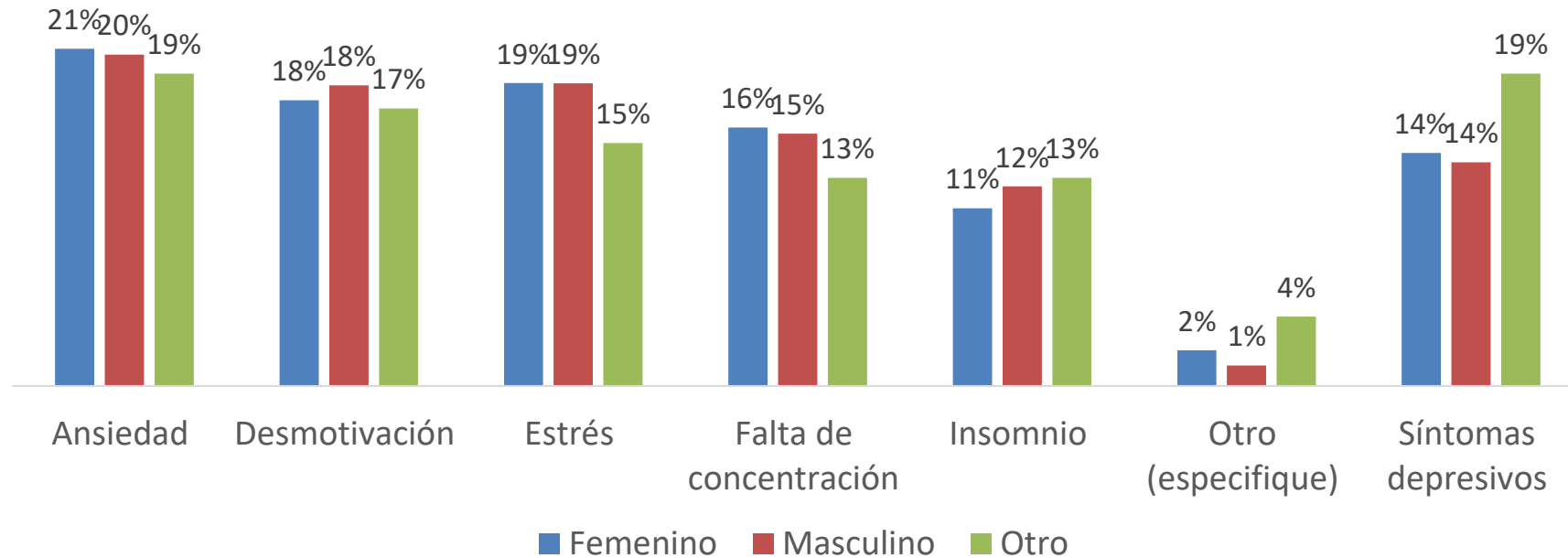


Por género



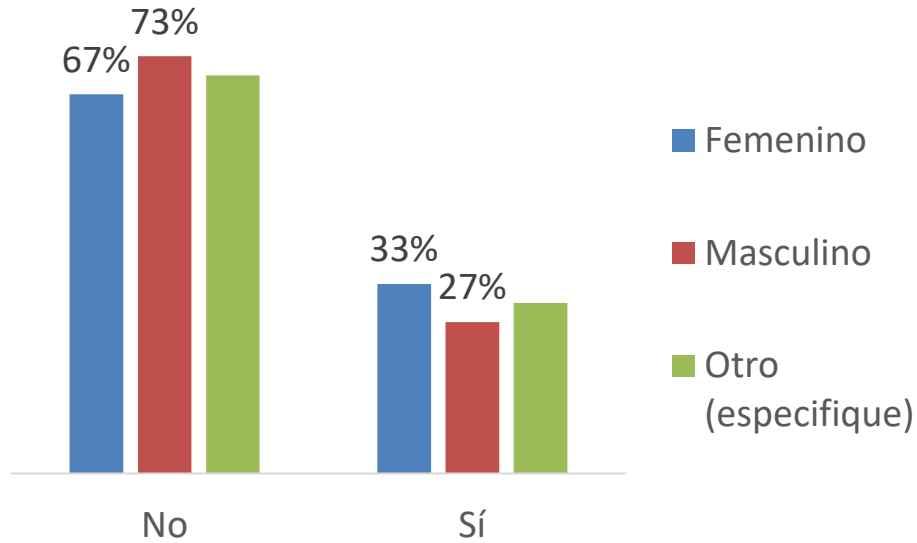
¿Qué tipo de problema o síntomas del siguiente listado sientes o sentiste? (puedes elegir más de uno) N=3.569 elecciones

Por género

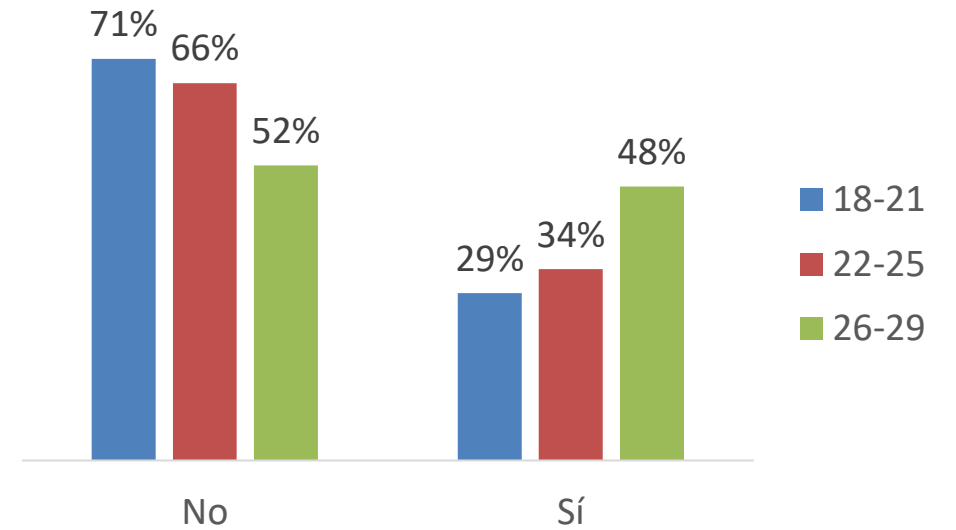


¿Tuviste medicación a raíz de esos problemas de salud mental?

Por género

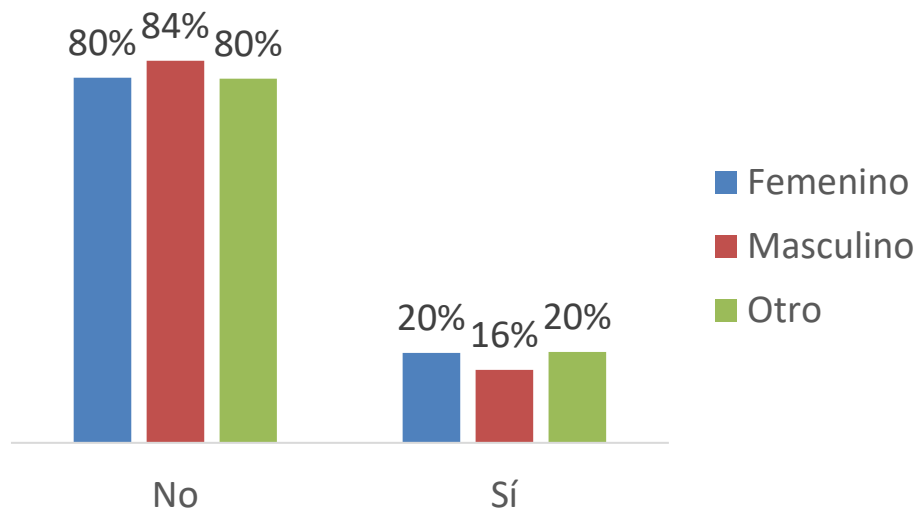


Por rango de edad



¿Mantienes medicación a raíz de esos problemas de salud mental?

Por género



Por rango de edad

